

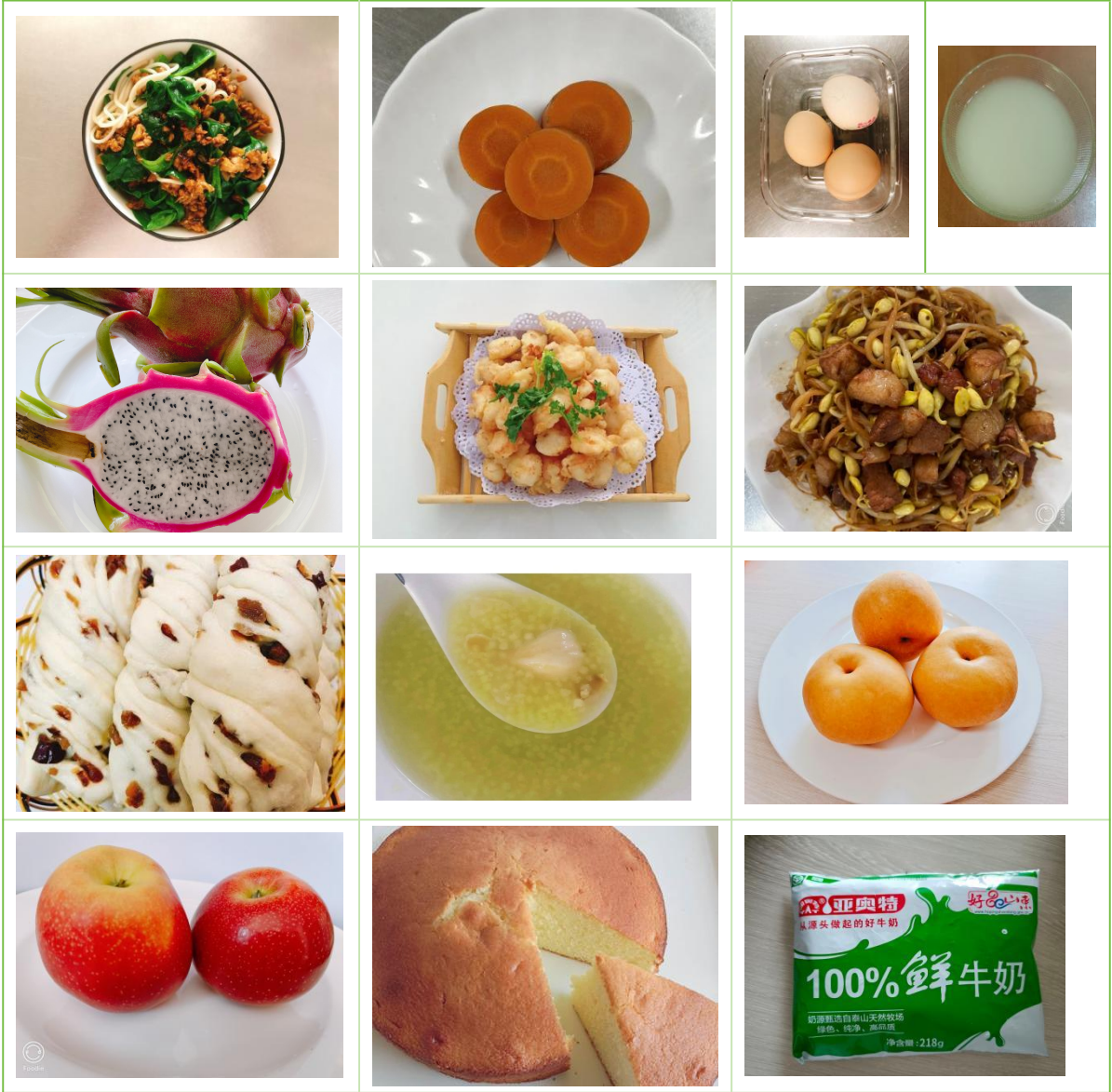
山东农业大学幼儿园一周儿童营养食谱

星期一（9月14日）



早餐	鸡蛋卷饼 西葫炒肉（西葫炒鸡胸肉） 基围虾 燕麦粥
上午点	青田柿子
午餐	莲藕玉米炖排骨（莲藕玉米炖牛排） 木耳有机菜花 香米饭 黑米面粥
下午点	佳农香蕉 肥桃 肉松饼 黑酸奶

星期二（9月15日）



早餐	绿蔬肉丝面 蒸胡萝卜 西之盟无抗蛋 面汤
上午点	白心火龙果
午餐	椒盐虾仁 五花肉炖黄豆芽 红枣花卷 小米百合粥
下午点	秋月梨 美八苹果 海绵蛋糕 鲜牛奶

星期三（9月16日）

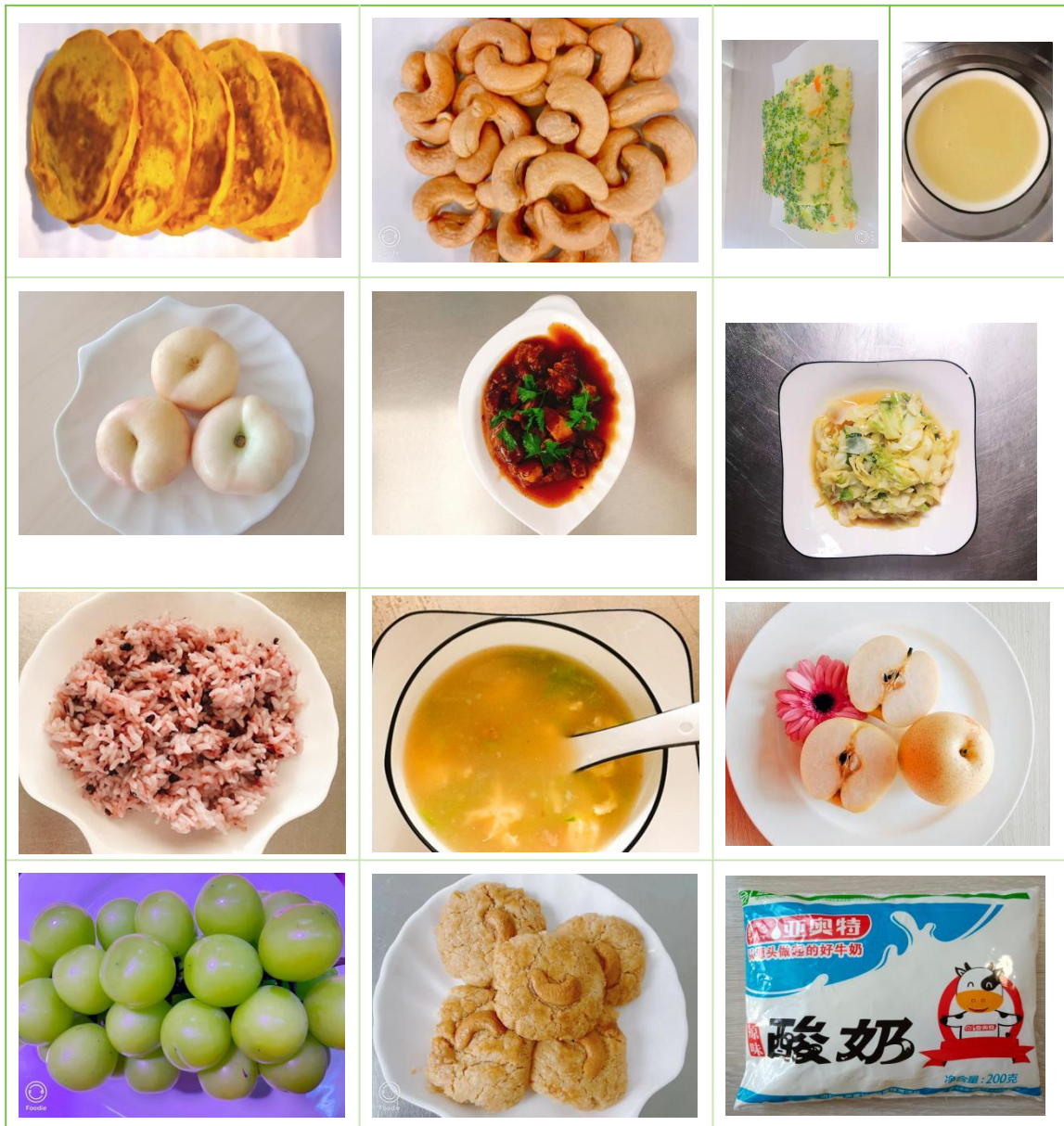
			
			
			
			
早餐	葱油卷 西红柿炒鸡蛋 蒸烟薯 玉米面粥		
上午点	佳农香蕉		
午餐	鸡腿炖土豆 五彩时蔬 奶香馒头 雪梨银耳羹		
下午点	千禧柿子 油桃 豆沙酥饼 草莓酸牛奶		

星期四（9月17日）



早餐	酱油炒饭 鹌鹑蛋 蒸贝贝南瓜 红薯小米粥
上午点	哈密瓜
午餐	白菇烧鸡块 白菜溜肉片（白菜溜牛肉） 麻汁卷 山药粥
下午点	红心火龙果 嘎啦苹果 蛋挞 大红枣酸牛奶

星期五（9月18日）



早餐	玉米面锅贴 腰果仁 西蓝花蒸蛋 双面粥
上午点	奶油蟠桃
午餐	红烧肉（红烧牛排） 手撕包菜 黑白米饭 丝瓜肉丝汤
下午点	皇冠梨 阳光玫瑰 腰果酥 原味酸奶