

山东农业大学幼儿园一周儿童营养食谱

星期四（10月8日）

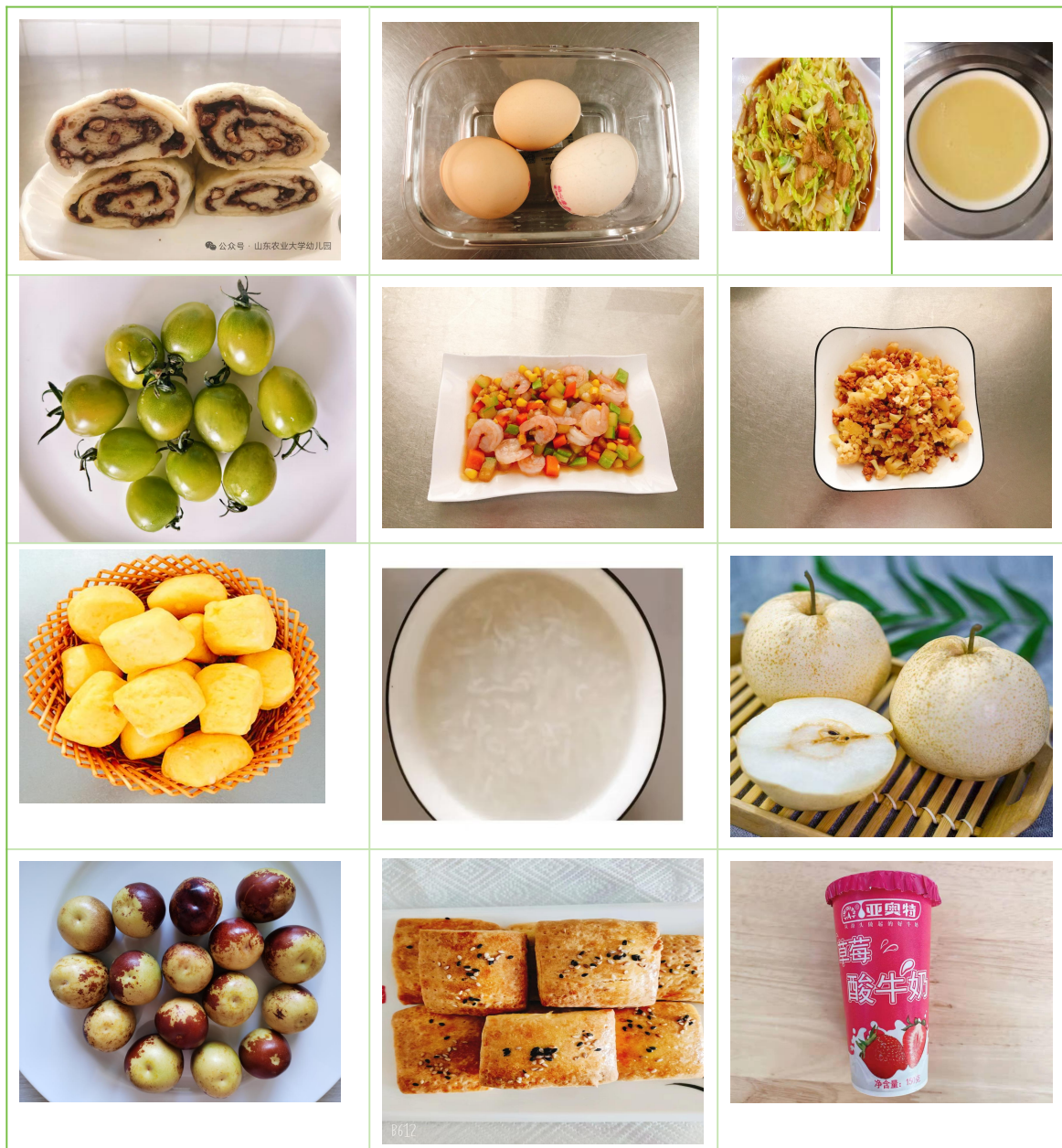


早餐	番茄鸡蛋面 蒸山药 基围虾 面汤
上午点	佳农香蕉
午餐	芹香鸡肉丸 菠菜炒粉条 香米饭 黑米面粥
下午点	哈密瓜 秋月梨 咸酥片 原味酸奶

星期五（10月9日）

			
			
			
			
早餐	青萝卜糊挞 西之盟无抗蛋 绿豆芽炒肉 (绿豆芽炒鸡肉) 玉米面粥		
上午点	花牛苹果		
午餐	排骨莲藕 地三鲜 金银卷 紫菜蛋花汤		
下午点	阳光玫瑰 皇冠梨 芝麻蛋糕 大红枣酸牛奶		

星期六（10月10日）



早餐

红豆卷
西之盟无抗蛋
包菜炒肉
(包菜炒鸡肉)
双面粥

上午点

清甜柿子

午餐

五彩虾仁
有机菜花炒肉
(有机菜花炒牛肉)
金瓜馒头
大米粥

下午点

山农酥梨
冬枣
老式饼干
草莓酸牛奶

