

山东农业大学幼儿园一周儿童营养食谱

星期一（9月28日）



早餐	茄丁炸酱面 西之盟无抗蛋 蒸胡萝卜 面汤
上午点	佳农香蕉
午餐	时蔬牛排 炒合菜 香米饭 双面粥
下午点	阳光玫瑰 冬枣 小面包 大红枣酸牛奶

星期二（9月29日）



早餐

玉米面锅贴
黄瓜炒鸡蛋
基围虾
玉米面粥

上午点

白心火龙果

午餐

西芹土豆丝
水饺
水饺汤

下午点

皇冠梨
桔子
枣糕
原味酸奶

星期三（9月30日）

			
			
			
			
早餐	小笼包 鹌鹑蛋 清炒绿豆芽 小米面粥		
上午点	清甜柿子		
午餐	排骨玉米 冬瓜炖肉（冬瓜炖牛肉） 红心鸡米饭 雪梨银耳羹		
下午点	山农酥梨 油蟠 老婆饼 草莓酸牛奶		