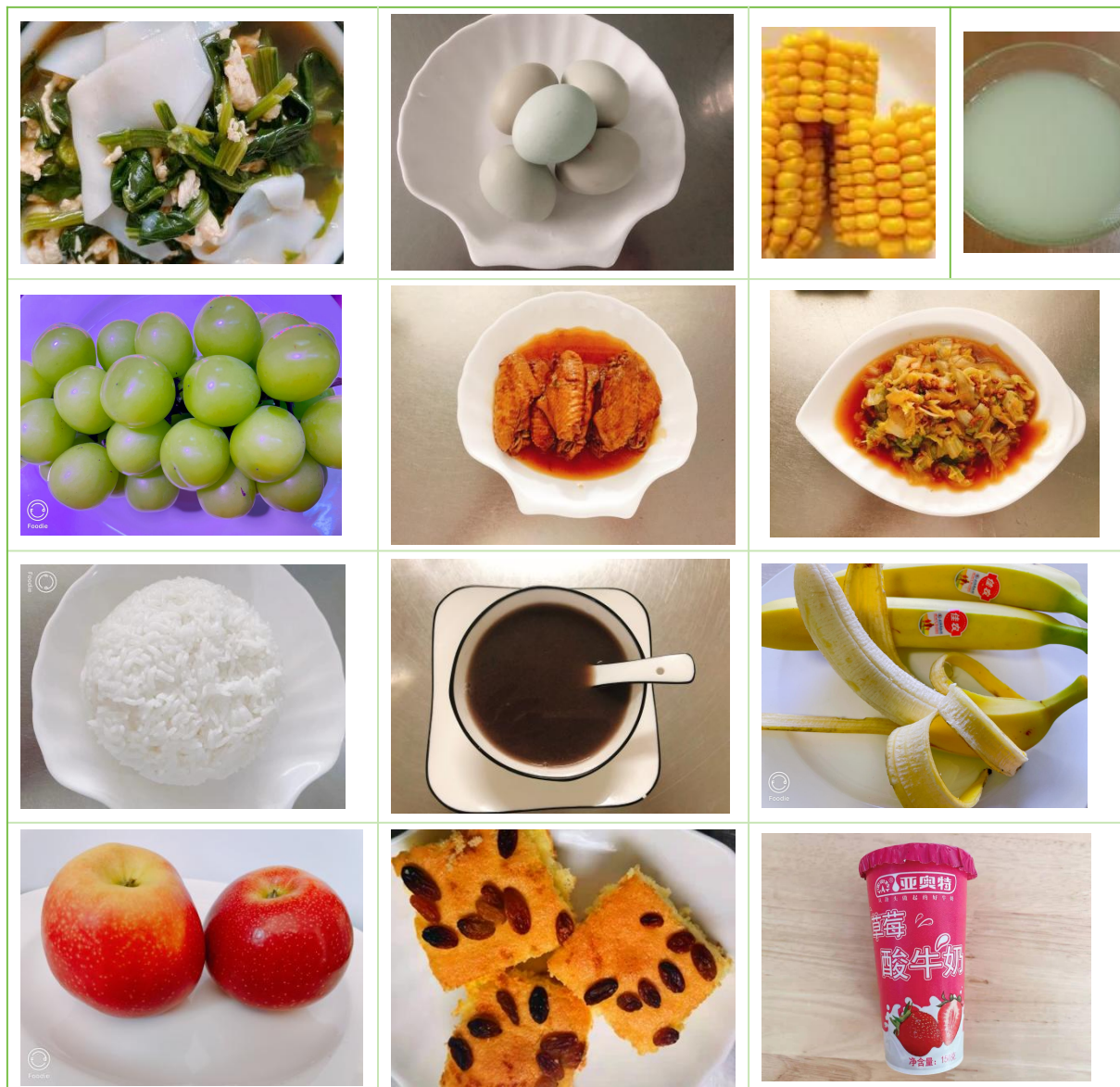


山东农业大学幼儿园一周儿童营养食谱

星期日（9月20日）



早餐	蔬菜面叶 乌鸡蛋 蒸玉米 面汤
上午点	阳光玫瑰
午餐	酱香鸡翅 白菜粉皮炖肉（白菜粉皮炖牛肉） 香米饭 黑米面粥
下午点	佳农香蕉 美八苹果 果脯蛋糕 草莓酸牛奶

星期一（9月21日）



早餐

芝麻发面饼
海米西葫
西之盟无抗蛋
玉米面粥

上午点

青田柿子

午餐

手工牛肉丸
茄汁包菜
双色卷
润肺雪梨粥

下午点

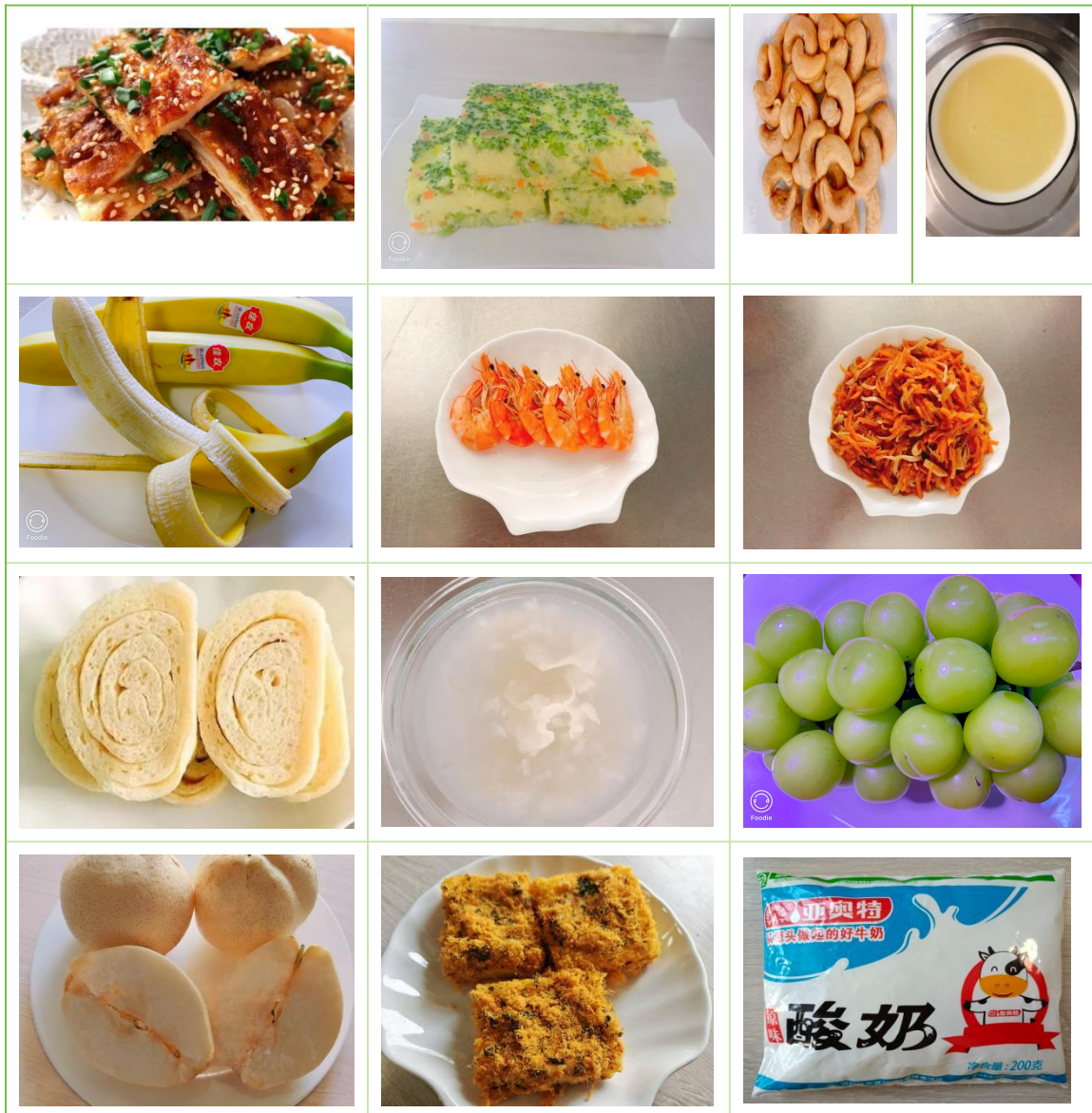
哈密瓜
红富士苹果
紫薯饼
黑酸奶

星期二 (9 月 22 日)



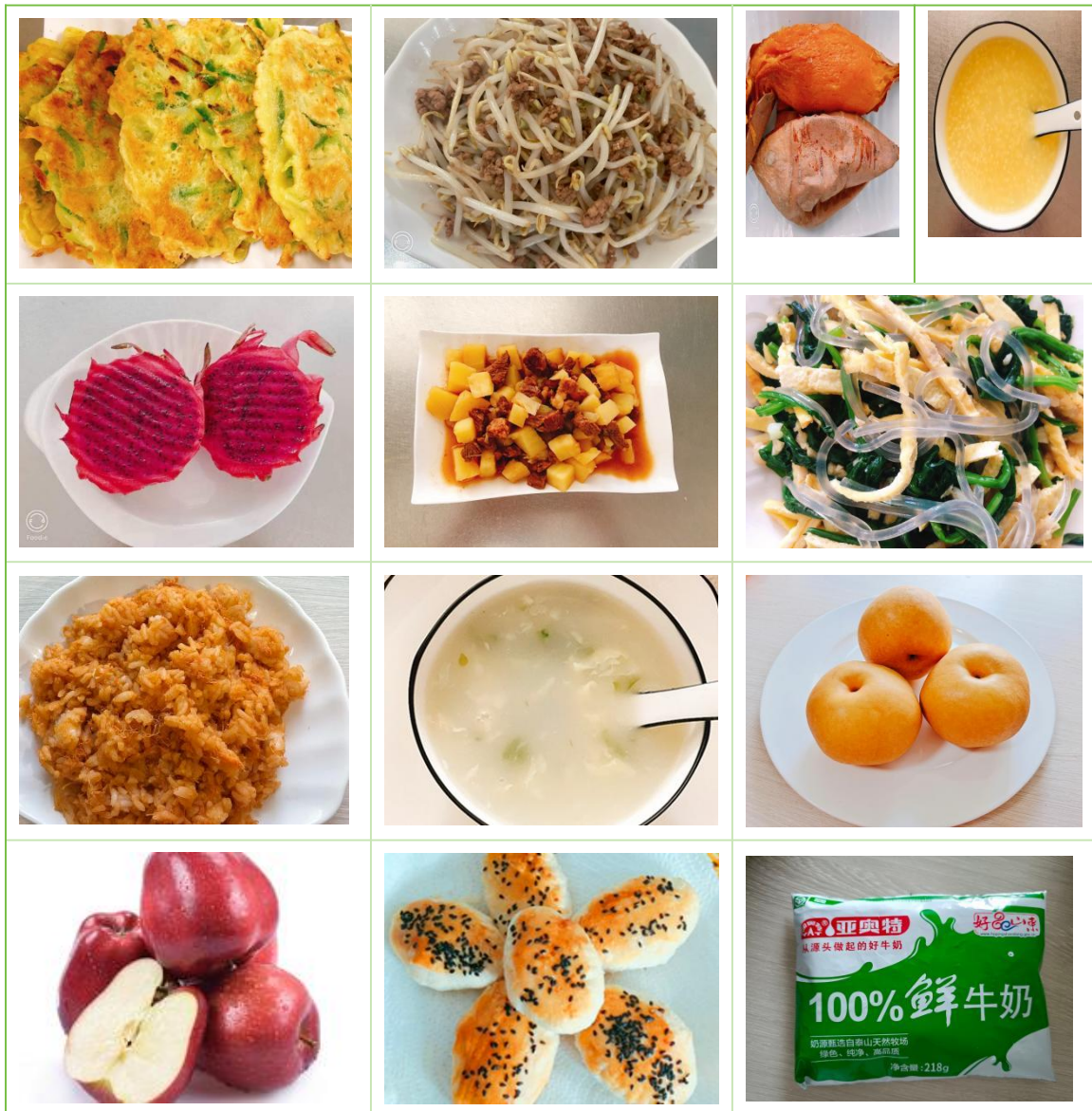
早餐	香菇肉饼（香菇鸡肉饼） 蒸胡萝卜 基围虾 小米面粥
上午点	白心火龙果
午餐	排骨冬瓜（牛排冬瓜） 糖醋藕丁 南瓜馒头 海鲜疙瘩汤
下午点	肥桃 黄冠梨 玉米酥饼 大红枣酸牛奶

星期三（9月23日）



早餐	酱香饼 西兰花蒸蛋 腰果仁 双面粥
上午点	佳农香蕉
午餐	油焖大虾 素炒三丝 五香千层卷 银耳糯米粥
下午点	阳光玫瑰 山农酥梨 肉松小贝 原味酸牛奶

星期四（9月24日）



早餐	黄瓜鸡蛋饼 绿豆芽炒肉 蒸烟薯 小米粥
上午点	红心火龙果
午餐	土豆炖牛肉 蛋皮粉条菠菜 肉松拌饭 紫菜蛋花汤
下午点	秋月梨 花牛苹果 芝麻糖骨 鲜牛奶