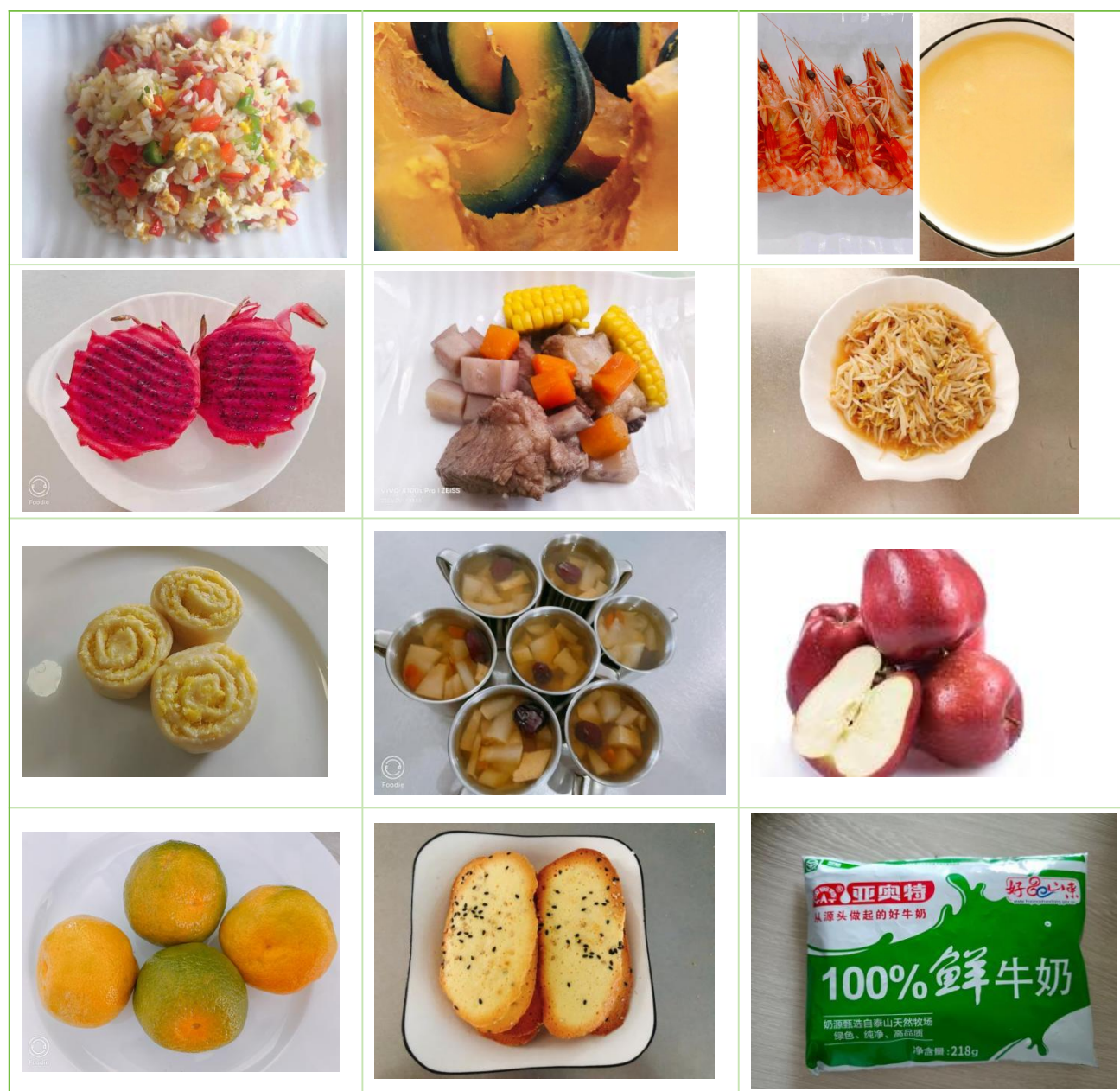


山东农业大学幼儿园一周儿童营养食谱

星期一（10月19日）



早餐

蔬菜蛋炒饭
蒸贝贝南瓜
基围虾
小米面粥

上午点

红心火龙果

午餐

莲藕玉米炖排骨
素炒绿豆芽
蛋黄椰蓉卷
冰糖雪梨

下午点

花牛苹果
桔子
长寿糕
鲜牛奶

星期二（10月20日）

		
		
		
		
早餐	酱香饼 西之盟无抗蛋 西红柿炖牛肉 燕麦粥	
上午点	哈密瓜	
午餐	板栗烧鸡 卷心菜炒胡萝卜 红薯米饭 鸡蛋玉米羹	
下午点	佳农香蕉 青苹果 豆沙软饼 草莓酸牛奶	

星期三（10月21日）

		
		
		
		
早餐	小笼包 丝瓜炒鸡蛋 蒸紫薯 玉米面粥	
上午点	花牛苹果	
午餐	土豆炖牛排 娃娃菜炒鸡胸肉 火龙果馒头 肉丁疙瘩汤	
下午点	山农酥梨 冬枣 葡萄干饼干 黑酸奶	

星期四（10月22日）



早餐

香菇炸酱面
酱鸡蛋
蒸山药
面汤

上午点

秋月梨

午餐

香酥里脊
玉米粒炒虾仁
香米饭
冬瓜大骨汤

下午点

阳光玫瑰
佳农香蕉
咸酥片
原味酸牛奶

星期五（10月23日）



早餐

紫米包
胡萝卜蒸蛋
基围虾
双面粥

上午点

红心柚子

午餐

芹菜肉沫
蒸玉米
水饺
水饺汤

下午点

红将军苹果
山农酥梨
蛋糕
大红枣酸牛奶