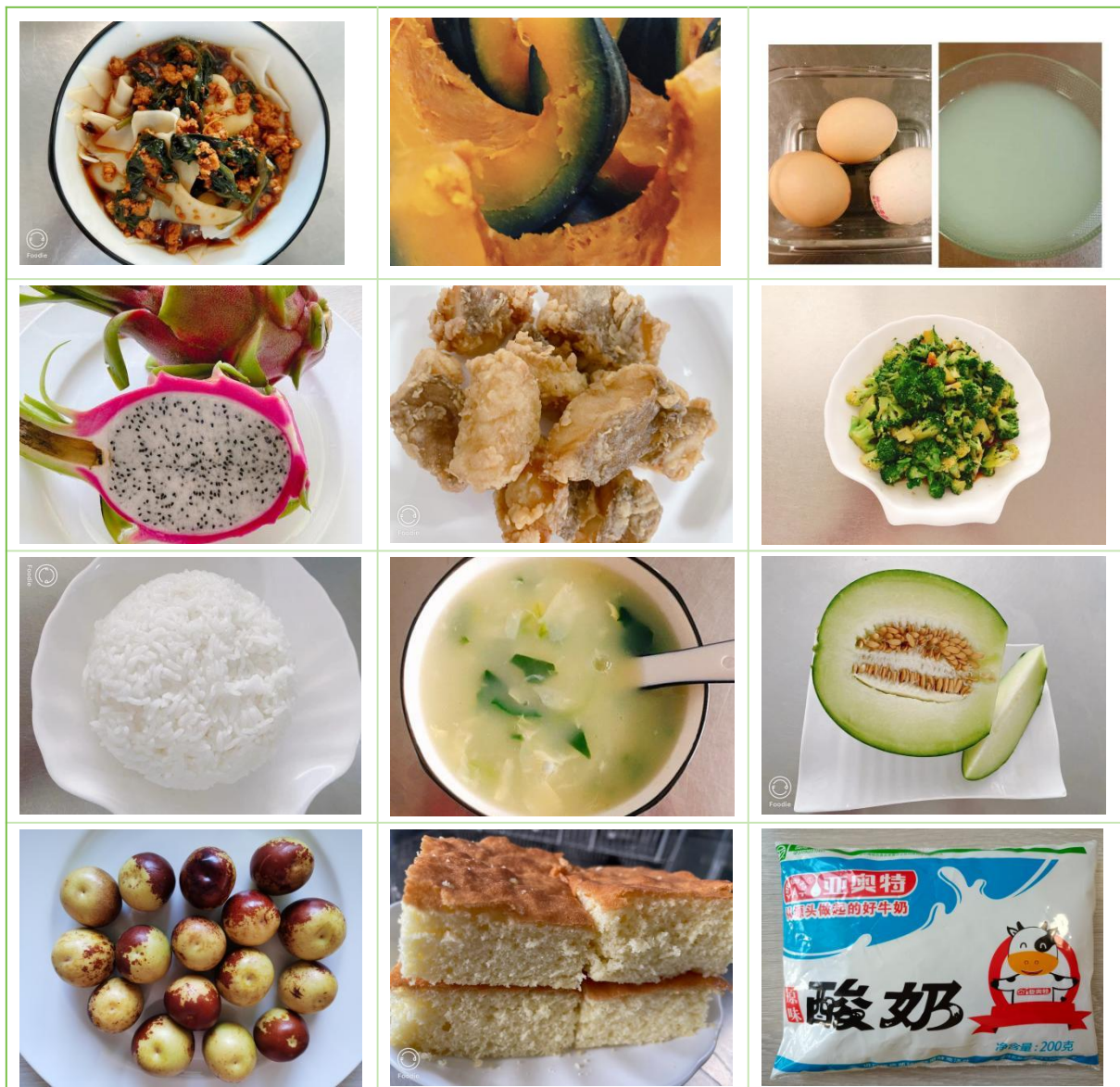


山东农业大学幼儿园一周儿童营养食谱

星期一（10月12日）



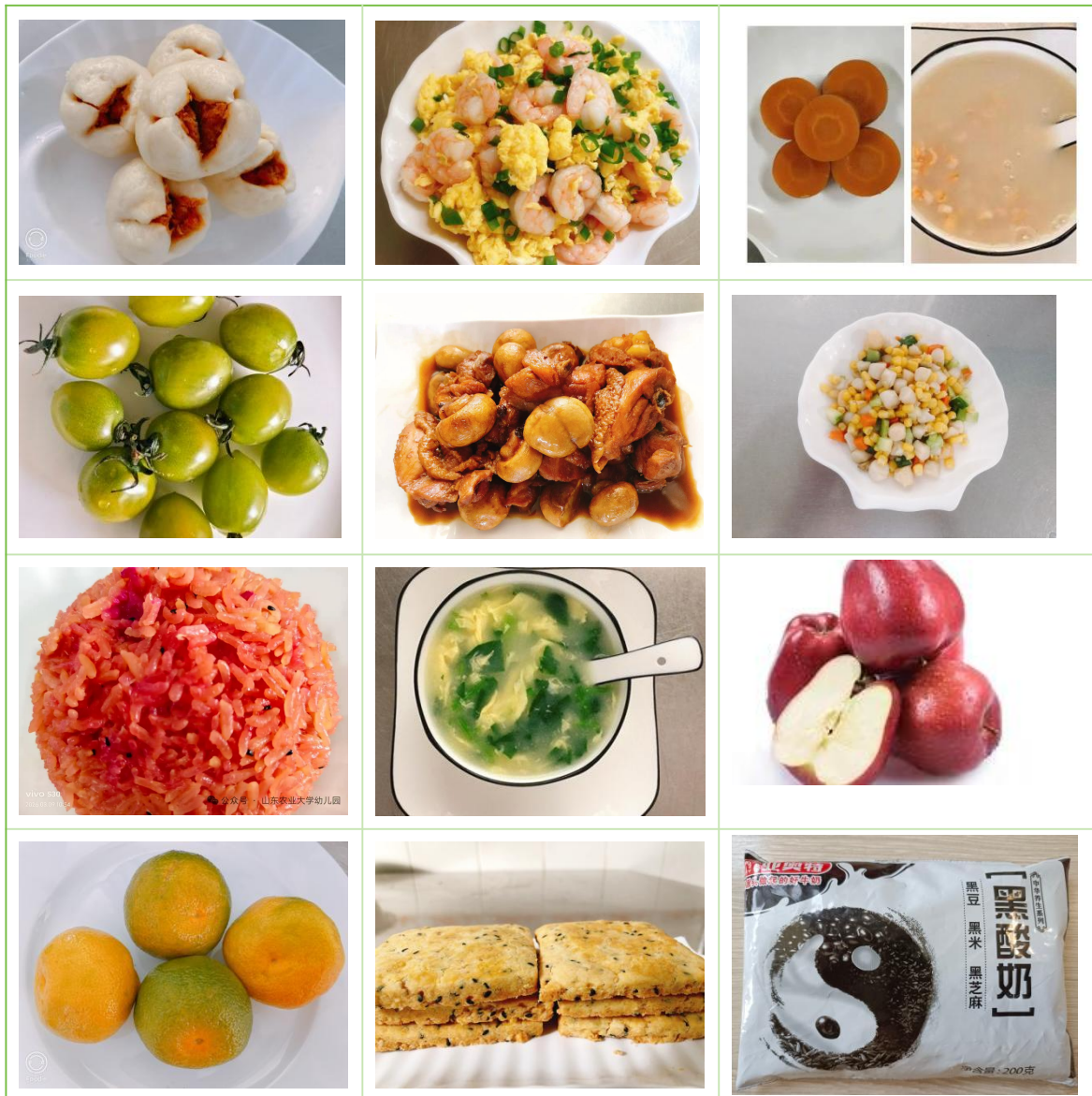
早餐	肉沫面叶 蒸贝贝南瓜 西之盟无抗蛋 面汤
上午点	白心火龙果
午餐	酥炸蝶鱼 西兰花烧五花肉（西兰花烧牛肉） 香米饭 菠菜蛋花汤
下午点	网纹瓜 冬枣 蛋糕 原味酸奶

星期二（10月13日）



早餐	鲜蔬虾饼 芹菜肉沫 蒸烟薯 双面粥
上午点	佳农香蕉
午餐	排骨炖土豆（牛排炖土豆） 炒蔬菜什锦 五香千层卷 枸杞小米粥
下午点	山农酥梨 青苹果 椰蓉饼 大红枣酸牛奶

星期三（10月13日）



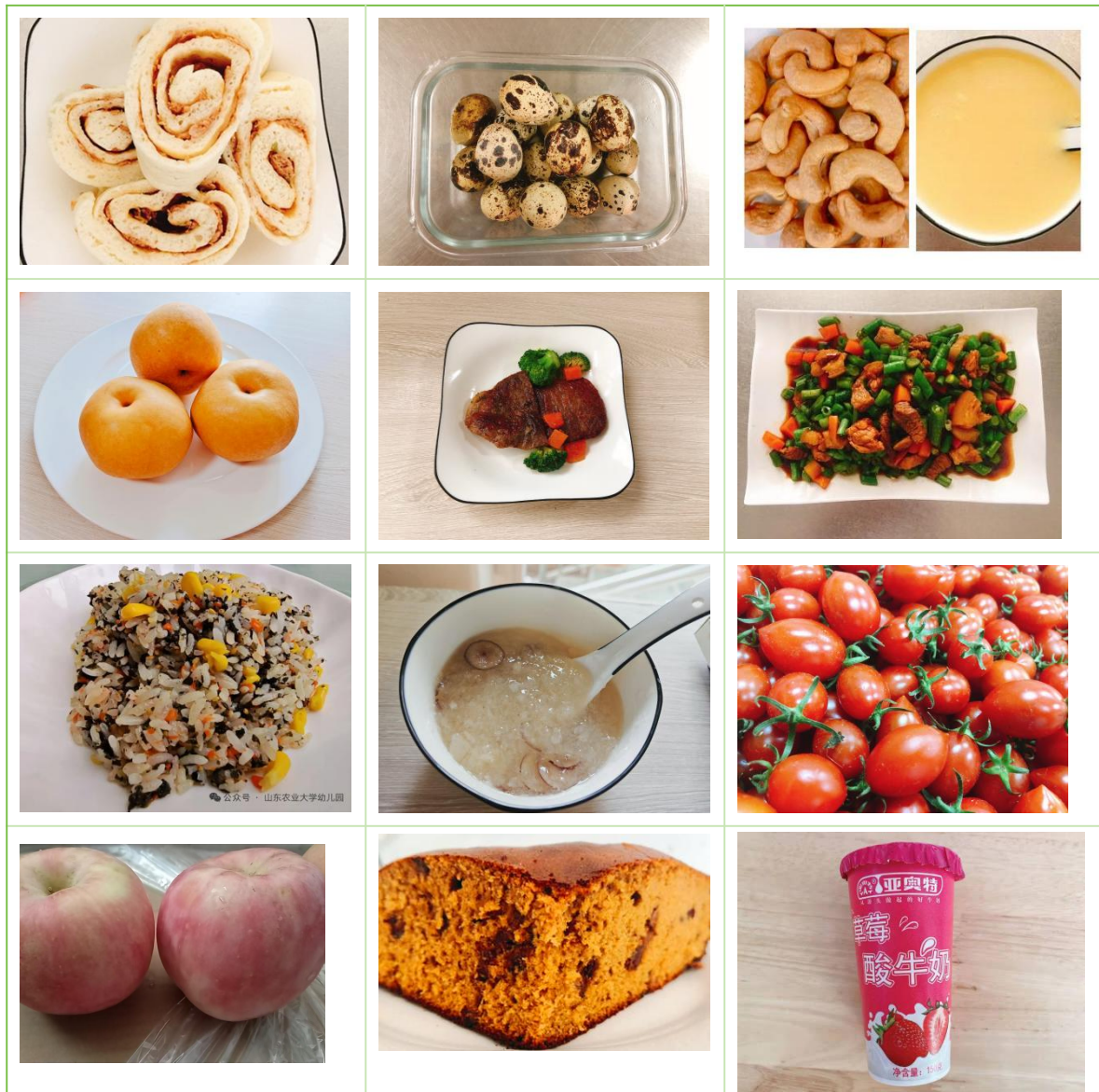
早餐	肉松包 虾仁滑蛋 蒸胡萝卜 燕麦粥
上午点	清甜柿子
午餐	香菇鸡块 五彩扇贝 火龙果米饭 绿蔬蛋花汤
下午点	花牛苹果 桔子 芝麻桃酥 黑酸奶

星期四（10月14日）



早餐	芝麻饼 基围虾 黄瓜炒鸡蛋 玉米面粥
上午点	阳光玫瑰
午餐	西红柿炖牛肉 黄豆芽炒粉条 白芝麻馒头 双米粥
下午点	山农酥梨 花牛苹果 白糖酥饼 鲜牛奶

星期五（10月15日）



早餐	肉卷（鸡肉卷） 鹌鹑蛋 腰果仁 小米面粥
上午点	秋月梨
午餐	西冷牛排 豆角炖肉（豆角炖鸡胸肉） 鲜蔬海苔拌饭 雪梨银耳羹
下午点	玲珑千玺 红将军苹果 红糖枣糕 草莓酸牛奶