

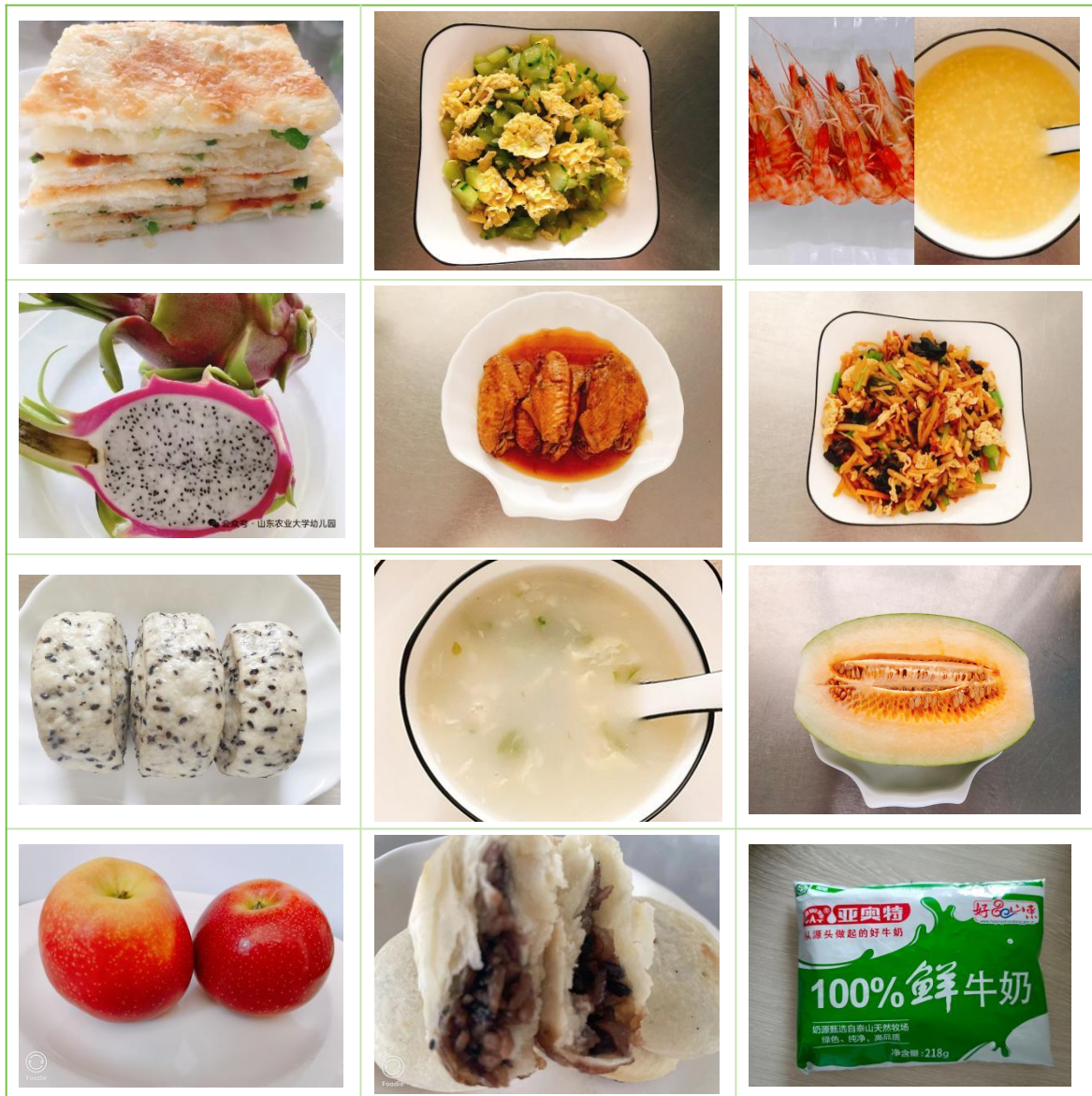
山东农业大学幼儿园一周儿童营养食谱

星期一（9月7日）



早餐	肉沫面叶 西之盟无抗蛋 蒸玉米 面汤
上午点	青田柿子
午餐	番茄大虾 冬瓜炖肉（冬瓜炖牛肉） 香米饭 玉米面粥
下午点	佳农香蕉 肥桃 纸杯蛋糕 大红枣酸牛奶

星期二（9月8日）



早餐

葱油饼
黄瓜炒鸡蛋
基围虾
小米粥

上午点

白心火龙果

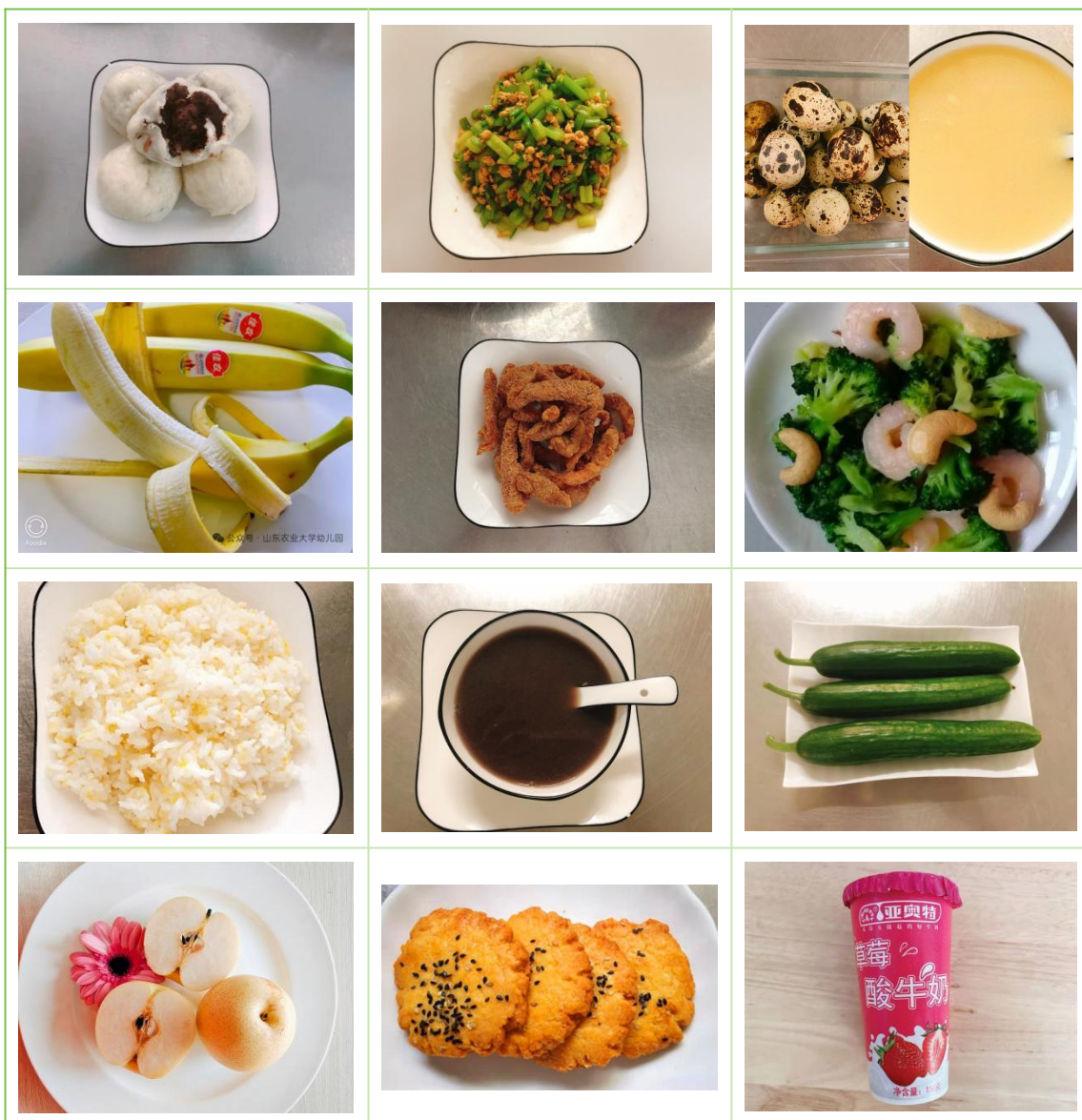
午餐

红烧翅根
木须肉
黑芝麻馒头
紫菜蛋花汤

下午点

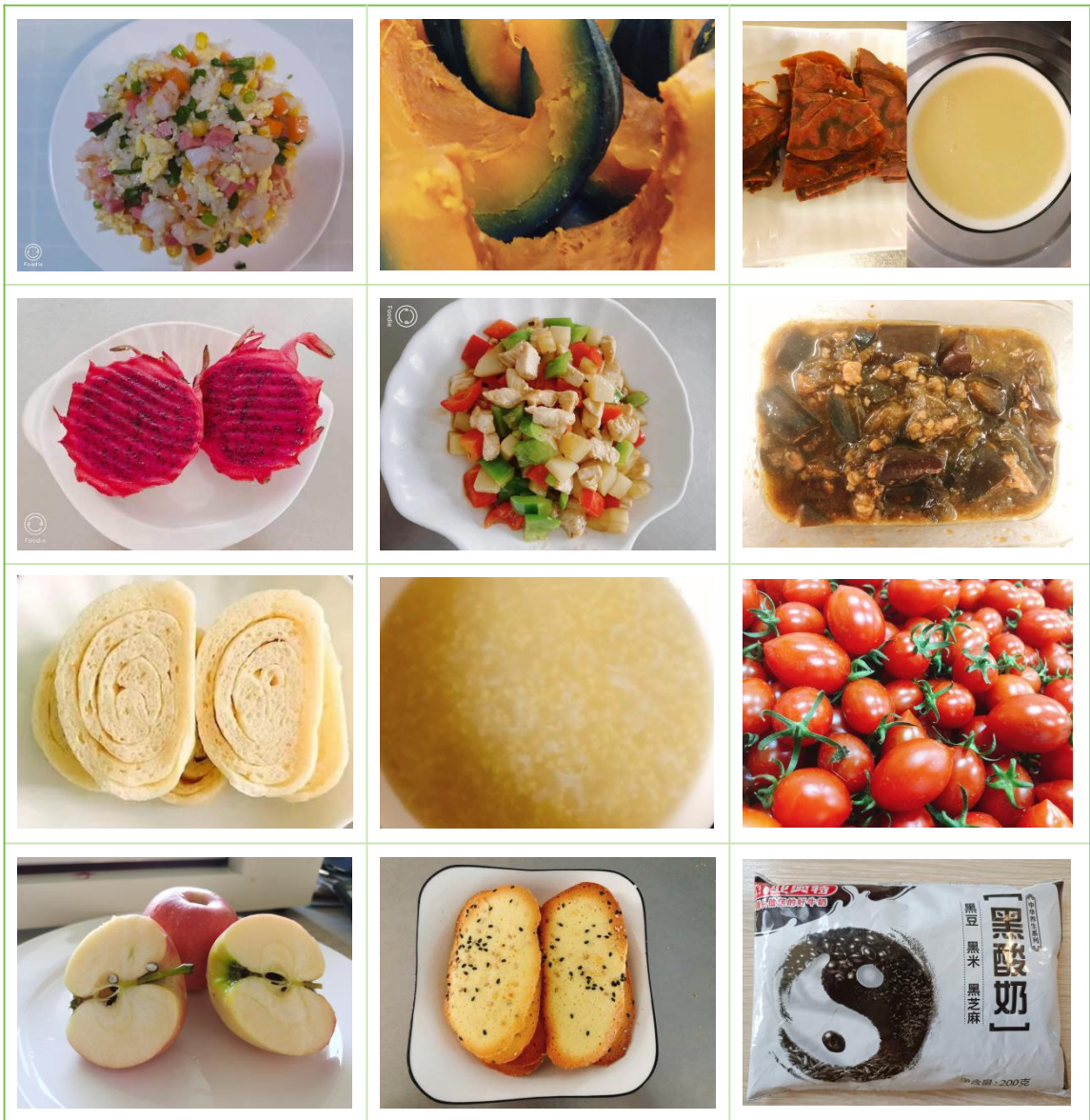
哈密瓜
美八苹果
紫米饼
鲜牛奶

星期三（9月9日）



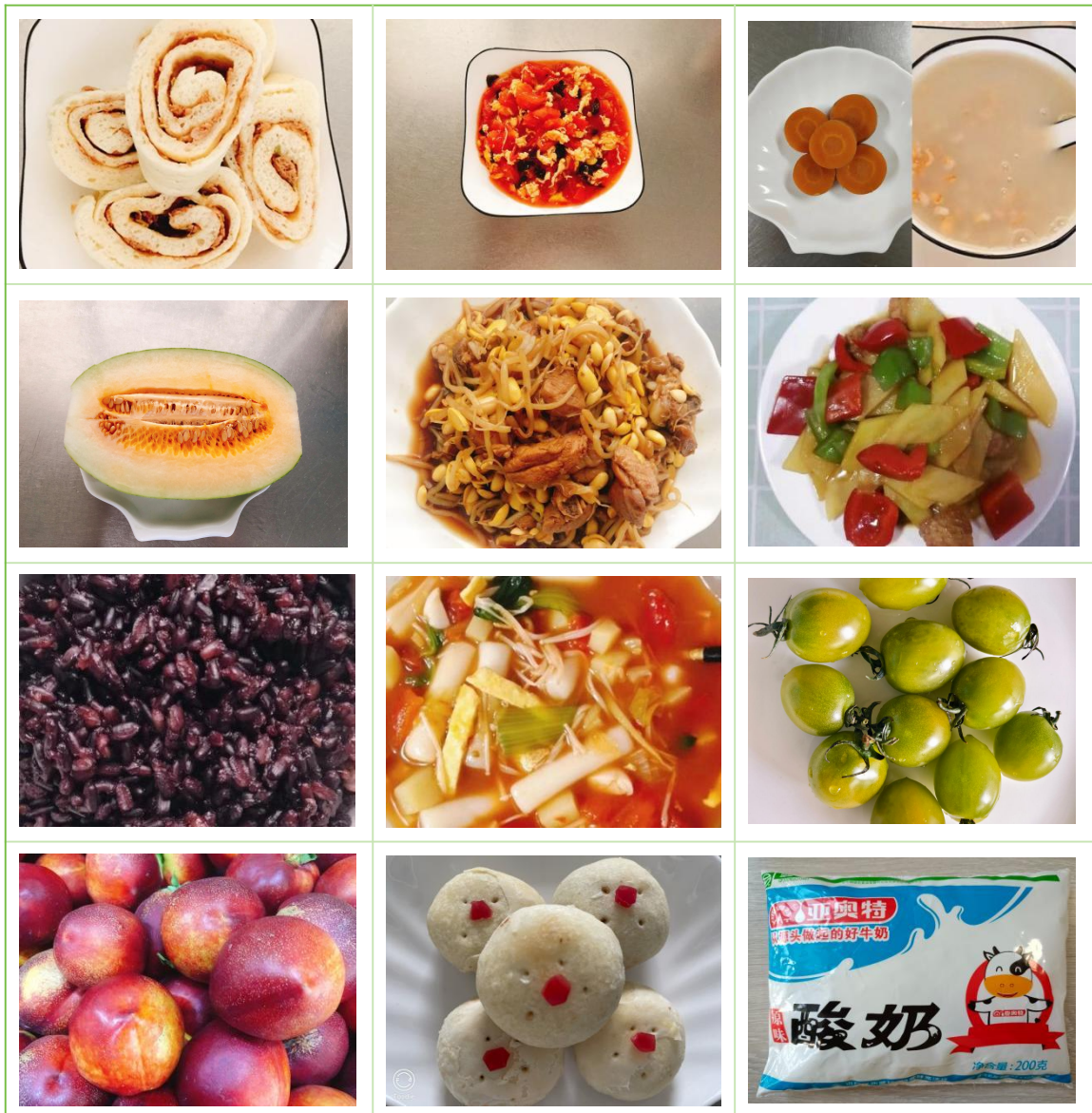
早餐	豆沙包 肉沫芹菜 鹌鹑蛋 小米面粥
上午点	佳农香蕉
午餐	香酥里脊（香酥鸡柳） 腰果虾仁西蓝花 金银米饭 黑米面粥
下午点	水果黄瓜 皇冠梨 小桃酥 草莓酸牛奶

星期四（9月10日）



早餐	扬州炒饭 蒸贝贝南瓜 牛肉干 双面粥
上午点	红心火龙果
午餐	宫保鸡丁 红烧茄子 椒盐千层卷 金银稀饭
下午点	玲珑千禧 嘎啦苹果 长寿糕 黑酸奶

星期五（9月11日）



早餐	肉卷（鸡肉卷） 西红柿炒鸡蛋 蒸胡萝卜 燕麦粥
上午点	哈密瓜
午餐	排骨黄豆芽 彩椒土豆片 紫米饭 西红柿菌菇蛋花汤
下午点	青田柿子 油桃 小月饼 原味酸奶